



Routeaanwijzing
1. U verlaat de Brink over de Zilverberg ri Duisterweg
2. ra Duisterweg
3. la Loorberg
4. ra Snijdersberg, uitlopen tot Laakboulevard
5. ra Laakboulevard
6. linksaf over rotonde 6 richting Vollenhovokade (linkerkant van rotonde aanhouden!)
7. la Wervershoofstraat
8. ra Workumstraat, tot het plein Wieringenpad
9. ra Wieringerpad
10. la Vollenhovokade
11. ra Spakenburgkade, ca 20 meter tot ingang Laakpark
12. ra Laakpark in, doorlopen tot brug richting Muidenkade
13. la Muidenkade, doorlopen tot kruispunt
14. la Markenhaven, doorlopen tot einde
15. ra Lemmerkade tot over de brug
16. ra Makkumgracht
17. la Laaxumstraat tot einde
18. ra Harlingenstraat tot hoek Weteringkade
19. ra Weteringkade op tot kruispunt Markenhaven
20. la Rotonde 7 oversteken naar Damespolder (linkerkant van de rotonde aanhouden!)
Splitsing parcours 5km en 10km; de 10km route gaat na de rotonde links de Laakboulevard op richting station Vathorst
21. la Ameliapolder
22. ra Louisapolder tot einde weg

23. ra Damespolder
24. la Meijepolder
25. Grenspolder oversteken
26. la Wageningseberg
27. ra Zijpenberg
28. ra Wezeperberg, eindpunt De Brink